# НАПАДЕНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА

**НАПАДЕНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА**

Нападение — это экстремальная ситуация, заключающаяся во враждебных действиях кого-либо против Вас и сопряженная с опасностью получения тяжких телесных повреждений, изнасилования, ограбления и т.п. Помните, что лучший способ защиты от нападения — убежать при первой возможности. Если убежать нельзя, то используйте для обороны любые имеющиеся способы и средства. При борьбе за жизнь проявляйте отважное противодействие, применяя запрещенные удары и любые трюки.

Как действовать, чтобы избежать нападение

         Чтобы уменьшить вероятность нападения, избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах, выбирайте для передвижения безопасный маршрут. Отдавайте предпочтение освещенным людным местам. Избегайте пустырей, длинных заборов, проходов под мостами и эстакадами, темных дворов, парков, стадионов, аллей, обсаженных кустами, тропинок через детский сад, подворотен, арок и т.д. Если вы заранее знаете, что пойдете в темноте, оденьтесь неброско и удобно, снимите золотые украшения. Не стесняйте свободу движений громоздкими сумками. Не стоит оставлять на шее ожерелье, шарф, лучше обойтись без высоких каблуков. Не оглушайте себя наушниками плеера.

         Двигайтесь по краю тротуара, навстречу движению машин – это позволит избежать внезапного нападения из подъездов и подворотен, и одновременно видеть подъезжающие машины.

         Всегда имейте с собой средство самозащиты (газовый баллончик или пистолет, электрошоковое устройство, карманную сирену и т.п.), научитесь им пользоваться и действуйте в случае опасности заблаговременно.

Войдя в темный подъезд и увидев незнакомцев, обернитесь и крикните в дверной проем: «Подождите, я сейчас выйду!». Избегайте поездки на машине автостопом. Если нет возможности отказаться от ночного передвижения, воспользуйтесь такси.

         При обращении к Вам в грубой форме или попытке посмеяться над Вами не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.

         Если Вас преследуют, обратитесь к милиционеру, войдите в бар или магазин, позвоните в любую дверь и попросите помощи.

         Находясь в чужом городе, выдавайте себя за местного жителя,  прогуливаясь с местной газетой и куря местные сигареты.

         Никогда не садитесь в машину для сопровождения незнакомого человека к какому-либо месту. Не входите в пустой автобус (троллейбус, трамвай), а если остались в салоне одни - расположитесь ближе к водителю

 15.02.2019 09:36

 12

[Администратор сайта](http://pospristen.mkursk.ru/users/2)